

Salat

Niyah- Intention (for Prayer)

نِيَّه

We start our *Salat* (Prayer) by standing straight, facing towards the Ka`bah, in Mecca, and saying the following prayer:

Wajjahtu waj-hiya lilla-dhee fataras-samaawaati wal arda haneefan-wa maa ana minal mushrikeen

I have turned my full attention towards Him Who has created the heavens and the earth, being ever-inclined to Him, and I am not one of those who associate partners with Allah

وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ-

میں نے اپنی پوری توجہ اس ہستی کی طرف کر دی جس نے آسمان اور زمین کو پیدا کیا خالص ہو کر اور میں اللہ کے ساتھ شریک ٹھہرانے والوں میں سے نہیں ہوں۔

The Imam then raises hands to ear-level, calls out *Takbeer-e-Tahreema: Allahu-Akbar*, ‘Allah is the Greatest’, then folds hands on his chest. During *Salat*, the congregation follows the Imam. While standing or sitting, the eyes are focussed on the place of prostration. The following glorification is then made silently:

Thanaa' - Glorification

Subhaanak-Allahum-ma wa bihamdika wa tabaara-kasmu-ka wa ta`aala jadduka, wa laa ilaaha ghairuk

Holy are You, O Allah, the Praiseworthy, and blessed is Your name, and exalted is Your Majesty, and there is none to be worshipped besides You

تَنَاء

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ
اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَ لَا إِلَهَ غَيْرُكَ

پاک ہے تو اے اللہ اپنی تعریف سے ساتھ اور تیرا نام برکت والا ہے۔ اور تیری شان بلند ہے۔ اور تیرے سوا اور کوئی عبادت کے لائق ہستی نہیں ہے۔

At-ta`awwuz**التَّعَوُّذُ**

A`oodhu biLlahi minash-shaitaanir-rajeem

I seek refuge with Allah from Satan the rejected

In congregation, the Imam should recite Surah Al-Fatihah and the subsequent portion of the Holy Qur`an aloud — except in Zuhr and `Asr prayers

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝

میں اللہ کی مدد کے ساتھ راندے ہوئے شیطان سے پناہ مانگتا ہوں۔

Surah Al-Fatihah**سُورَةُ الْفَاتِحَةِ**

BismiLlahir-Rahman-ir-Raheem

In the name of Allah the Gracious, the Merciful.

Al-hamdu liLlahi rabbil-`aalameen

All praise belongs to Allah, Lord of all the worlds.

Ar-Rahmanir-Raheem

The Gracious, the Merciful.

Maaliki yaumid-deen

Master of the Day of Judgement.

Iyyaaka na`budu wa iyyaaka nasta`een

Thee alone do we worship and Thee alone do we implore for help.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

اللہ کے نام کے ساتھ جو بے انتہا رحم کرنے والا، بن مانگے دینے والا (اور) بار بار رحم کرنے والا ہے۔

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝

تمام حمد اللہ ہی کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا رب ہے۔

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

بے انتہا رحم کرنے والا، بن مانگے دینے والا (اور) بار بار رحم کرنے والا ہے۔

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝

جزا سزا کے دن کا مالک ہے۔

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝

تیری ہی ہم عبادت کرتے ہیں اور تجھی سے ہم مدد چاہتے ہیں۔

Ihdinas-siraatal-mustaqeem

Guide us in the right path--

Siraatalla-dheena an `amta `alaih

The path of those on whom Thou hast bestowed Thy blessings,

ghairil-maghdoobi `alaih wa lad-daal-leen.

those who have not incurred Thy displeasure, and those who have not gone astray.

Surah Al-Fatihah is recited in every *raka`ah*. After reciting *Surah Al-Fatihah*, a portion (preferably at least 3 verses or a short *Surah*) of the Holy Qur'an is also recited in the first two *raka`aat* only. One of the commonly recited portions is the following *Surah*:

إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

ہمیں سیدھے راستے پر چلا۔

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

ان لوگوں کے راستے پر جن پر تو نے انعام کیا۔

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

جن پر غضب نہیں کیا گیا اور جو گمراہ نہیں ہوئے۔

Surah Al-Ikhlaas

BismiLlahi-r-Rahmanir Raheem

In the name of Allah, the Gracious, the Merciful

Qul Huw-Allahu Ahad

Say, He is Allah, the One

Allah-us-Samad

Allah, the Independent and Besought of all

سُورَةُ الْاِخْلَاصِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللہ کے نام کے ساتھ (شروع کرتا ہوں) جو نہایت مہربان اور بار بار رحم کرنے والا ہے

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ

تو کہہ وہ اللہ ایک ہے

اللّٰهُ الصَّمَدُ

اللہ تعالیٰ کے سب محتاج ہیں (وہ بے نیاز ہے)۔

Lam yalid wa lam yoolad

He begets not, nor is He begotten

لَمْ يَلِدْهُ وَ لَمْ يُؤَلَدْهُ

نہ اس نے کسی کو جنما اور نہ وہ جنما گیا

wa lam ya-kullahoo kufuwan ahad

And there is none like unto Him

وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

اور نہ ہی کوئی اسکا ہم سر ہے

After reciting these verses or any other portion of the Holy Qur'an, the Imam announces the transition from the standing position to bowing (*rukoo`*) by calling out *Allahu Akbar*, "Allah is the Greatest." The congregation then follows him into *Rukoo`* (bowing position), reciting the following *Tasbeeh* (glorification and praise):

Rukoo`

Subhaana Rabbi-yaal `Azeem

Holy is my Lord, the most Great

رُكُوعٌ

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ ط

پاک ہے میرا رب بڑی عظمت والا ہے

While bowing, keep hands on the knees, back horizontal, and eyes focussed between the feet. This *Tasbeeh* is repeated 3 times or more in odd numbers (silently). Then, the Imam announces the return to the standing position by calling out the following:

Tasmee`

Sami`-Allaahu liman hamidah

Allah hears him who praises Him

While standing, keep arms by the sides and eyes focussed on the place of prostration. The congregation then recites the following:

تَسْمِيْعٌ

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ط

اللہ تعالیٰ نے اسکی (دُعا) سن لی جس نے اس کی تعریف کی۔

Tahmeed

*Rabbanaa wa lakal hamd — hamdan
katheeran tayyiban mubaarakan feeh*

Our Lord, Yours is the praise —
praise that is abundant, pure and full
of blessings

After this, the Imam again says *Allahu Akbar* and goes down to prostrate. While prostrating, the forehead, nose, palms of both hands, knees and toes should be touching the ground. Do not let the elbows rest on the ground. When in prostration, the following glorification is recited:

Sajdah (Prostration)

Subhaana Rabbi yal a`laa

Holy is my Lord, the most High

This glorification is to be repeated three times or more in odd numbers (in silence). Then, the Imam says *Allahu Akbar* and sits down. We should sit down on our left foot while the toe of our right foot should be touching the ground — keeping the hands on the knees. In this position of *Qa'dah*, we recite prayer between two *Sajdahs*, as given below:

Prayer between two Sajdahs

*Rabbigh-fir-lee warham-nee, wa-
hdi-nee wa aafi-nee, wa-jbur-nee
wa-rzuq-nee, wa-rfa`-nee*

O my Lord, forgive me and have
mercy on me, and guide me and grant
me security and make good my short-
coming, and provide for me and raise
me up (in status)

تَحْمِيد

رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ
حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ ط

اے ہمارے رب۔ سب تعریف تیرے ہی لئے ہے۔ بہت زیادہ
تعریف۔ پاکیزہ اور برکت والی۔

سَجْدَة

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى -

پاک ہے میرا رب جو بڑی شان والا ہے۔

دو سجدوں کے درمیان کی دُعا

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَ ارْحَمْنِي وَ اهْدِنِي وَ

عَافِنِي وَ اجْبُرْنِي وَ ارْزُقْنِي وَ ارْفَعْ عَنِّي -

اے میرے رب مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما اور مجھے ہدایت دے
اور مجھے خیریت سے رکھ اور میری اصلاح کر اور مجھے رزق عطا کر اور
میرا رتبہ بلند کر۔

Again, say *Allahu Akbar* and prostrate in the same way and recite the same prayer that we did before.

After the second prostration, the Imam says *Allahu Akbar* and sits down the same way as before. Then, everyone recites silently:

At-Tashah-hud

*at-tahiyyaatu liLlahi, was-salawaatu
wat-tayyibaatu as-salaamu `alaika
ayyuhan-nabiyyu wa rahmat-Ullahi
wa barakaatuhoo; as-salaamu
`alainaa wa `alaa `ibaadi-Llahi-
ssaaliheen;*

At this point, raise the index finger to recite:

*Ash-hadu allaa ilaaha illAllahu wa
ash-hadu anna Muhammadan
`abduhoo wa rasooluh*

All verbal worship is due to Allah — and all physical acts of worship and financial sacrifices. Peace be on you, O Prophet, and the Mercy of Allah and His Blessings. Peace be on us and the righteous servants of Allah. I bear witness that there is no god but Allah, and I bear witness that Muhammad is His Servant and Messenger.

If this is the last raka`ah in a group of 2, 3 or 4 raka`aat, you should continue with the following prayers; otherwise, say *Allahu Akbar*, and continue with the next raka`ah, starting with Surah Al-Fatihah.

التَّشَهُدُ

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ
اللَّهِ الصَّالِحِينَ ط

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ط

تمام زبانی عبادات اللہ کے لئے ہیں۔

اور بدنی اور مالی عبادات (بھی)۔

اے نبی آپ اللہ کی سلامتی ہو اور اللہ کی رحمتیں اور اس کی برکات

ہم پر (بھی) اللہ کی سلامتی ہو

اور اللہ کے نیک بندوں پر۔

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا اور کوئی ہستی عبادت کے لائق نہیں

اور محمد ﷺ اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔

Durood Shareef- Salat `alan-Nabee

Allah-umma salli `alaa Muhammadin -wa `alaa aali Muhammadin, kamaa sallaita `alaa Ibraheema wa `alaa aali Ibraheema, innaka Hameed-um-Majeed

O Allah, bless Muhammad and his people, as You did bless Abraham and his people — You are indeed the Praiseworthy, the Exalted

Allah-umma baarik `alaa Muham-madinwa `alaa aali Muhammadin, kama baarakta `alaa Ibraheema, wa `alaa aali Ibraheema innaka Hameed-um-Majeed

O Allah, prosper Muhammad and his people, as You did prosper Ibraheem and his people — You are indeed the Praiseworthy, the Exalted

Then, we should recite prayers of our choice.
The ones recited most often are:

Concluding prayers

Prayer 1

Rabbanaa aatinaa fid-dunya hasanatanw-wa fil-`akhirati hasanatanw-wa qinaa `azaaban-naar

Our Lord, grant us good in this world, as well as good in the world to come, and protect us from the torment of the Fire. (2:202)

دُروُد شَرِيف

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَ عَلٰى اٰلِ

اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

اے اللہ محمد پر خاص فضل فرما اور محمد کی آل پر بھی۔ جیسے تو نے ابراہیم پر اور ابراہیم کی آل پر خاص فضل فرمایا۔ یقیناً تو بے انتہا خوبیوں والا بڑی شان والا ہے۔

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِ

مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَ عَلٰى

اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ -

اے اللہ تو محمد پر برکات نازل فرما اور محمد کی آل پر بھی۔ جیسے تو نے ابراہیم پر اور ابراہیم کی آل پر برکات نازل فرمائیں۔ یقیناً تو بے انتہا خوبیوں والا بڑی شان والا ہے

رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الْاٰخِرَةِ

حَسَنَةً وَ قِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝

اے ہمارے رب ہمیں اس دنیا میں (ہر قسم کی) بھلائی عطا فرما اور اگلے جہان میں (ہر قسم کی) بھی بھلائی (عطا فرما) اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

Prayer 2

Rabbij-al-nee muqem-as-salaati wa min dhurriyyatee; Rabbanaa wa taqabbal du`aa. Rabba-naghfir-lee wa li-waali-dayya wa lil-mu'mineena yauma yaqoo-mul-hisaab

My Lord, make me observe Prayer, and make my children too. Our Lord! Bestow Your grace on me, and accept my prayer. Our Lord, grant forgiveness to me, and to my parents, and to the believers on the day when the reckoning will take place. (14: 41-42)

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَ مِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ
رَبَّنَا وَ تَقَبَّلْ دُعَاءِ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي
وَلِوَالِدَيَّ وَ لِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ
الْحِسَابُ ۝

اے میرے رب مجھے نماز کو قائم کرنے والا بنا اور میری اولاد کو بھی۔
اے ہمارے رب، تو ہماری دعا کو قبول فرما۔
اے ہمارے رب، مجھے بخش دے۔
اور میرے والدین کو (بھی) اور (سب) مومنوں کو (بھی) جس دن
حساب قائم ہوگا

We then turn our face first to the right and then to the left saying both times the following:

Salaam

Assalaamu-alaikum wa Rahmat-Ullah

Peace be on you and the blessings of Allah

سَلَام

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ -

اللہ کی سلامتی اور اسکی رحمتیں تم پر ہوں۔

Tasbeeh

At the end of the Prayer, one should say: *Subhaan-Allah* (Holy is Allah) 33 times, *Alhamdu-Lillah* (All praise belongs to Allah) 33 times, and *Allahu Akbar* (Allah is the Greatest) 34 times.

تَسْبِيح

سُبْحَانَ اللَّهِ - اللہ تعالیٰ (تمام نقائص سے) پاک ہے

الْحَمْدُ لِلَّهِ - تمام خوبیاں اللہ تعالیٰ کے لئے ہیں

اللَّهُ أَكْبَرُ - اللہ سب سے بڑا ہے

Other Prayers Related to Salat

Prayers after Salat

These prayers can be optionally said after *Salat*:

Allahumma antas-salaamu wa minkas-salaamu tabaarakta yaa Dhal-jalaali-wal-ikraam

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَ مِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ط

O Allah! You are the Peace, and from You is peace; Blessed are You, O Lord of Majesty and Bounty (Muslim)

اے اللہ! تو سلامتی والا ہے اور تجھ سے ہی سلامتی ہے۔ تو برکتوں والا ہے اے جلال اور بزرگی والے۔ (مسلم)

astaghfir-Ullaha rabbee min kulli dhambin-wa atoobu ilaih

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ ط

I seek forgiveness from Allah for all my sins and turn towards Him (in all sincerity)

میں بخشش مانگتا ہوں اللہ سے جو میرا رب ہے، ہر گناہ سے اور میں توبہ کرتا ہوں اسی کے حضور۔

rabbi innee zalamtu nafsee wa taraftu bi-dhambee faghfir-lee dhunoobe fa-innahoo laa yaghfirudh-dhunooba illaa anta

رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي وَ اعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي ذُنُوبِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ط

O my Lord, I have wronged my soul, and I admit to my sins; so, forgive me my sins, for there is none other to forgive sins but You!

اے میرے رب! یقیناً میں نے ظلم کیا اپنی جان پر اور میں اقرار کرتا ہوں اپنے گناہ کا۔ پس بخش دے مجھے میرے گناہ۔ پس یقیناً نہیں کوئی بخشنے والا گناہوں کا مگر تو ہی۔

laa ilaaha ill-Allahu wahdahoo laa shareeka lahoo laahul-mulku wa laahul-hamdu wa huwa 'alaa kulli shai'in qadeer

There is no God but Allah, the Unique, with no Partner; His is the Kingdom and His is all Praise; and He possesses power over all things. (Bukhari)

Allahumma laa maani'a limaa a'taita wa laa mu'tiya limaa mana'ta wa laa yanfa'u dhal-jaddi minkal-jadd

O Allah! there is none to stop that which You bestow, and there is none to give that which You withhold, and of no benefit is the majesty of any noble against You. (Bukhari)

Allahumma a'innee 'ala dhikrika wa shukrika wa husni 'ibadatika.

O my Lord, help me so that I can properly perform Your remembrance and Your thanksgiving, and that I may worship You in the best possible manner. (Tirmidhi)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

نہیں کوئی معبود مگر اللہ جو اکیلا ہے۔ نہیں کوئی شریک اس کا۔ اسی کی بادشاہی ہے اور اسی کی سب تعریف ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

اے اللہ! نہیں کوئی روکنے والا اس چیز کو جو تو نے عطا کی اور نہیں کوئی دینے والا جس چیز کو تو نے روک دیا اور نہیں نفع دیتی کسی بزرگی والے کو تیرے مقابل کوئی بزرگی۔ (مسلم)

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

اے میرے خدا میری مدد کر کہ میں تجھے یاد کروں۔ تیرا شکر ادا کروں اور عبادت کے ساتھ تیری عبادت بجا لاؤں۔ (ترمذی کتاب الصلوٰۃ)

Vitr Prayer

It is essential to say three raka`aat of *Vitr* Prayer after *Ishaa'* and before dawn, preferably after midnight and following the *Tahajjad* prayers. If one knows that he cannot get up at that time, it can be said after the two *Sunnah* raka`aat of *Ishaa'* Prayer (Muslim). *Vitr* Prayer is the said in the normal way except for the following:

- ◆ Qur'anic recitation after Surah Al-Fatihah is required in **all** three *raka`aat*
- ◆ It is the *Sunnah* of the Holy Prophet^{sa} to recite Surah *Al-A`laa*, *Al-Kaafiroon*, and *Al-Ikhlaas*, respectively, in the *raka`aat* (Abu Dawood).
- ◆ All three *raka`aat* can be said together with *At-Tashahhud* after two (Tirmidhi), or the first two and the third can be said independently. (Bukhari)
- ◆ Standing up after *Rukoo`*, we recite *Du`aa Qunoot* in Arabic after *Tahmeed* — as follows —

Du`aa Qunoot

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ
عَلَيْكَ وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْخَيْرَ وَنَشْكُرُكَ وَ لَا نَكْفُرُكَ وَ
نَخْلَعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَفْجُرُكَ ط اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ لَكَ
نُصَلِّي وَ نَسْجُدُ وَ إِلَيْكَ نَسْعَى وَ نَحْفِدُ وَ نَرْجُوا
رَحْمَتَكَ وَ نَخْشَى عَذَابَكَ إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَفَّارِ مُلْحِقٌ ط

O Allah! We beseech Your help and ask Your forgiveness and believe in You and trust in You and praise You in the best manner; and we thank You and we are not ungrateful to You, and we cast off and forsake him who disobeys You. O Allah! You alone do we worship and to You alone do we pray and we prostrate ourselves; and we rush to You and present ourselves, and we hope for Your mercy and we fear Your chastisement, for surely Your chastisement overtakes the disbelievers.

Friday Prayer

Friday Prayer is at the time of *Zuhr* Prayer. It contains a *Khutbah* (Sermon) and the four regular *Fard raka`aat* are reduced to two. The recitation of the Quran'ic verses is aloud. There are two *Adhaan*'s, the first is just like that for *Zuhr* and the second one is just before the Imam stands to deliver the sermon.